

## Pressemitteilung

25.08.2025

Landkreis - Gesundheit

### Was Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun haben

**Unterallgäu.** Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun? Um diese Frage geht es bei einem Workshop am Donnerstag, 11. September, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie Faszien mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen sie Strategien, wie sie Stress und Schmerzen reduzieren können. Thema ist auch, wie man den Bereich von Kopf, Schultern und Nacken durch aktive Übungen lösen kann. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis Freitag, 5. September, online unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen). Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

Landratsamt Unterallgäu  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Bad Wörishofer Str. 33  
87719 Mindelheim

Tel.: (08261) 995-248  
Fax: (08261) 995-249  
E-Mail: [pressestelle@lra.unterallgaeu.de](mailto:pressestelle@lra.unterallgaeu.de)

Internet: [www.unterallgaeu.de](http://www.unterallgaeu.de)